

ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE E L'USO



**Sauna: scopri l'incantesimo
del relax e della salute**

Le immagini mostrate in questo manuale non devono sempre corrispondere alla particolare forma di realizzazione; il loro scopo di aiutare una migliore comprensione dell'istruzione testuale.

Il produttore e il fornitore si riservano il diritto di modifiche al prodotto senza l'obbligo di aggiornare le presenti Istruzioni per l'installazione e l'uso.

Informazioni di sicurezza

- 1.** Prima del primo utilizzo della sauna, leggere attentamente tutte le istruzioni incluse in questo manuale e osservarle.
- 2.** L'installazione e l'uso di questa apparecchiatura elettrica richiede il rispetto permanente delle relative misure di sicurezza di base. Utilizzare una presa di corrente per l'alimentazione di questo apparecchio installata secondo gli standard tecnici applicabili e provvisto di interruttore magnetotermico con il corrispondente valore di corrente e caratteristiche. Si consiglia inoltre di dotare l'ingresso di alimentazione di un salvamotore con corrente consentita non superiore a 30 mA, soprattutto nei casi di installazione in bagni o altri ambienti umidi.
- 3.** Non utilizzare la sauna in prossimità dell'acqua, ad esempio vicino a una vasca da bagno o su un terreno bagnato o vicino a una piscina, ecc.
- 4.** Il cavo di alimentazione deve essere posato in modo da evitare di calpestare o schiacciare gli elementi posti sopra o contro di esso. Assicurare un'adeguata protezione del cavo di alimentazione, non appoggiarlo direttamente a terra, è pericoloso. Quando non viene utilizzato, estrarre il cavo di alimentazione della sauna dalla presa e avvolgerlo. Scollegare il cavo di alimentazione tirando la spina, non il cavo. In caso contrario, il cavo o la presa potrebbero subire danni.
- 5.** Prima di ogni entrata nella sauna controllare che non ci siano segni di danneggiamento e presenza di oggetti all'interno.
- 6.** **ATTENZIONE:** non toccare i pannelli infrarossi durante il funzionamento della sauna, la loro temperatura superficiale supera i 70 ° C e il contatto con la loro superficie può provocare ustioni.
- 7.** In caso di necessità di sostituzione di qualsiasi parte accertarsi che le parti di ricambio siano specificate dal produttore o abbiano le stesse caratteristiche delle parti originali. L'uso di pezzi di ricambio non autorizzati può causare incendi, scosse elettriche o altri pericoli. Dopo la riparazione, chiedere al tecnico dell'assistenza di eseguire controlli di sicurezza per garantire il corretto funzionamento della sauna, solo allora sarà possibile utilizzarla di nuovo.
- 8.** L'apparecchiatura non è progettata per l'uso da parte di persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, a meno che non sia fornita la supervisione e l'addestramento di una persona qualificata; persone che non hanno familiarità con il funzionamento nell'ambito di questo manuale; persone sotto l'effetto di droghe, sostanze intossicanti, ecc., che riducono la capacità di reazione rapida.
- 9.** Non utilizzare la sauna subito dopo un intenso esercizio fisico. Attendi almeno 30 minuti per consentire al corpo di raffreddarsi adeguatamente.
- 10.** **RISCHIO DI SURRISCALDAMENTO.** La normale temperatura corporea non dovrebbe superare i 39 ° C (103 ° F). I sintomi del surriscaldamento del corpo includono vertigini, letargia, sonnolenza e svenimento. Le conseguenze del surriscaldamento del corpo possono includere l'incapacità di percepire il calore, l'impossibilità fisica di lasciare la sauna, l'inconsapevolezza del rischio imminente, la perdita di coscienza e il danno al feto in caso di donne in gravidanza.

Il surriscaldamento aumenta la temperatura all'interno del corpo, pertanto non è consigliabile impostare una temperatura elevata nella sauna.

- 11.** L'uso di alcol, stupefacenti o determinati farmaci prima o durante l'uso della sauna può portare alla perdita di coscienza.
- 12.** Non addormentarsi mai all'interno di una sauna funzionante.
- 13.** Non utilizzare pulitrici a vapore, idropulitrici o spruzzi d'acqua per pulire la sauna. Utilizzare detergenti specifici per questo uso.
- 14.** Non posizionare oggetti sopra o all'interno delle pareti della sauna. Non introdurre animali domestici e oggetti metallici nella sauna. La sauna non è progettata per asciugare il bucato.
- 15.** Se il cavo di alimentazione è danneggiato, farlo sostituire immediatamente dal produttore, dal suo rappresentante o da un altro elettricista qualificato. Se il cavo di alimentazione è troppo caldo, potrebbe esserci un problema nell'attrezzatura elettrica, chiedere al produttore o al suo rappresentante per un controllo se si trova questo per evitare pericoli.
- 16.** Non utilizzare la sauna durante i temporali per evitare scosse elettriche.
- 17.** Non accendere e spegnere l'alimentazione e il sistema di riscaldamento per evitare danni alle apparecchiature elettriche.
- 18.** Posizionare il cavo nella presa o estrarlo dalla presa solo con le mani asciutte. Non toccare mai il cavo con mani o piedi bagnati, rischio di scosse elettriche. Non toccare le parti metalliche della presa o la forcella del cavo di alimentazione con le dita.
- 19.** Non utilizzare la sauna se il cavo di alimentazione o la sauna stessa sono danneggiati o non funzionano correttamente. Non tentare alcuna riparazione da soli, in caso di problemi contattare il proprio rivenditore o il produttore per prevenire la violazione dei principi di sicurezza applicabili. Un intervento non autorizzato può invalidare la garanzia del produttore.
- 20.** Assicurarsi che la presa per il collegamento della sauna alla rete elettrica possieda parametri sufficienti per il funzionamento della sauna, in caso di alimentazione troppo bassa la presa potrebbe surriscaldarsi e provocare un incendio.
- 21.** Nel caso di alcuni modelli di sauna con luci sul tetto, la temperatura della luce dopo l'accensione della sauna e delle luci è alta. Non toccare la luce per evitare ustioni sulla pelle. Non toccare le luci per 20 minuti dopo l'arresto del riscaldamento.
- 22.** Non versare acqua o altri liquidi sulle unità di riscaldamento a infrarossi e altre apparecchiature elettriche ed evitare di colpirle con oggetti duri per evitare cortocircuiti, incendi o interruzioni di corrente.

Quando non usare la sauna



Si consiglia di non utilizzare la sauna nelle 24 ore dall'esposizione ai raggi UV da fonti artificiali o dal bagno di sole.



Farmaci da prescrizione: chiedi al tuo dottore informazioni su potenziali azione della sauna con i tuoi farmaci. Alcuni farmaci, come diuretici, antistaminici, beta-bloccanti e barbiturici, possono influire negativamente sulle proprietà termoregolatrici naturali del corpo umano. Questa categoria include sia la prescrizione che alcuni farmaci da banco.



Problemi cardiaci: la terapia a infrarossi non è raccomandata a pazienti con malattie cardiache inclusa ipertensione o ipotensione, insufficienza cardiaca cronica o problemi di circolazione coronarica. Se si soffre di una delle malattie sopra menzionate, una lunga esposizione a temperature elevate può essere pericolosa per gli effetti diretti del calore, tra cui un aumento del battito cardiaco di circa 10 impulsi al minuto (in alcuni casi fino a 30 impulsi al minuto) per un grado di aumentare la temperatura corporea. Questa controindicazione si applica anche ai pazienti che assumono farmaci per il controllo della pressione sanguigna o che utilizzano pacemaker: alcune saune a infrarossi possono contenere magneti che possono influire sul funzionamento del pacemaker.



I bambini e gli anziani sono i due gruppi di età per i quali l'uso della sauna dovrebbe essere prima consultato con un medico. Sebbene l'uso della sauna sia generalmente sicuro e salutare per entrambi questi gruppi di età, la temperatura corporea aumenta molto più rapidamente nei bambini che negli adulti e la loro proprietà di regolazione termica attraverso la sudorazione non è sviluppata come nel caso degli adulti. Allo stesso modo la capacità di mantenere la temperatura corporea ottimale e la funzione delle ghiandole sudoripare si riducono con l'aumentare dell'età ed è per questo che entrambe queste fasce d'età richiedono cautela e consultazione con un medico prima dell'uso della terapia a infrarossi.



Lesioni articolari: le lesioni articolari acute non devono essere riscaldate nel corso delle prime 48 ore o fino a quando l'arrossamento o il gonfiore associati non scompaiono. I gonfiori cronici delle articolazioni potrebbero non reagire positivamente all'uso della sauna.



Gravidanza: L'uso della sauna a infrarossi durante la (sospetta) gravidanza non è raccomandato. L'aumento della temperatura corporea può aumentare la temperatura del liquido amniotico che in casi estremi può portare a danni al feto o allo sviluppo di difetti genetici. Le donne incinte possono sviluppare un surriscaldamento del corpo che porta alla perdita di coscienza più facilmente. Il cuore e il sistema vascolare aumentano le loro prestazioni in caso di gravidanza anche in condizioni ambientali normali per poter nutrire il feto in via di sviluppo, e il surriscaldamento del corpo aumenta ulteriormente la richiesta di cuore e sistema vascolare. Questo riduce il flusso sanguigno alle anatomie interne compreso il cuore e può portare alla perdita di coscienza.



Certain other diseases: l'aumento della temperatura corporea potrebbe non essere adatto per individui con sclerosi multipla, lupus eritematosi sistemico, neuropatia diabetica, morbo di Parkinson, tumori del sistema nervoso centrale o insufficienza di

adrenalina (ad esempio nel caso della malattia di Addison). Le persone che soffrono di emofilia o episodi di sanguinamento dovrebbero anche evitare l'uso della sauna perché il calore allarga i vasi sanguigni.



La sauna è inoltre sconsigliata a chi soffre di febbre o è sensibile al caldo. Le viti metalliche, le protesi articolari e altri impianti riflettono solitamente la radiazione infrarossa a onde lunghe e quindi non si riscaldano. D'altra parte, gli impianti in silicone assorbono la radiazione infrarossa e possono riscaldarsi insieme al tessuto circostante, ma poiché il silicio si scioglie a temperature superiori a 200 ° C, la luce infrarossa non dovrebbe avere alcun effetto negativo sul calore. Tuttavia, ogni paziente con un impianto dovrebbe consultare l'uso della sauna con il proprio chirurgo. Come nel caso del massaggio, l'uso della sauna è sconsigliato in caso di malattie infettive, sotto l'effetto di alcool o stupefacenti. E come nel caso di qualsiasi altra attività simile: se provi fastidio all'interno della tua sauna, o addirittura dolore o peggioramento del tuo stato di salute, esci immediatamente dalla sauna.



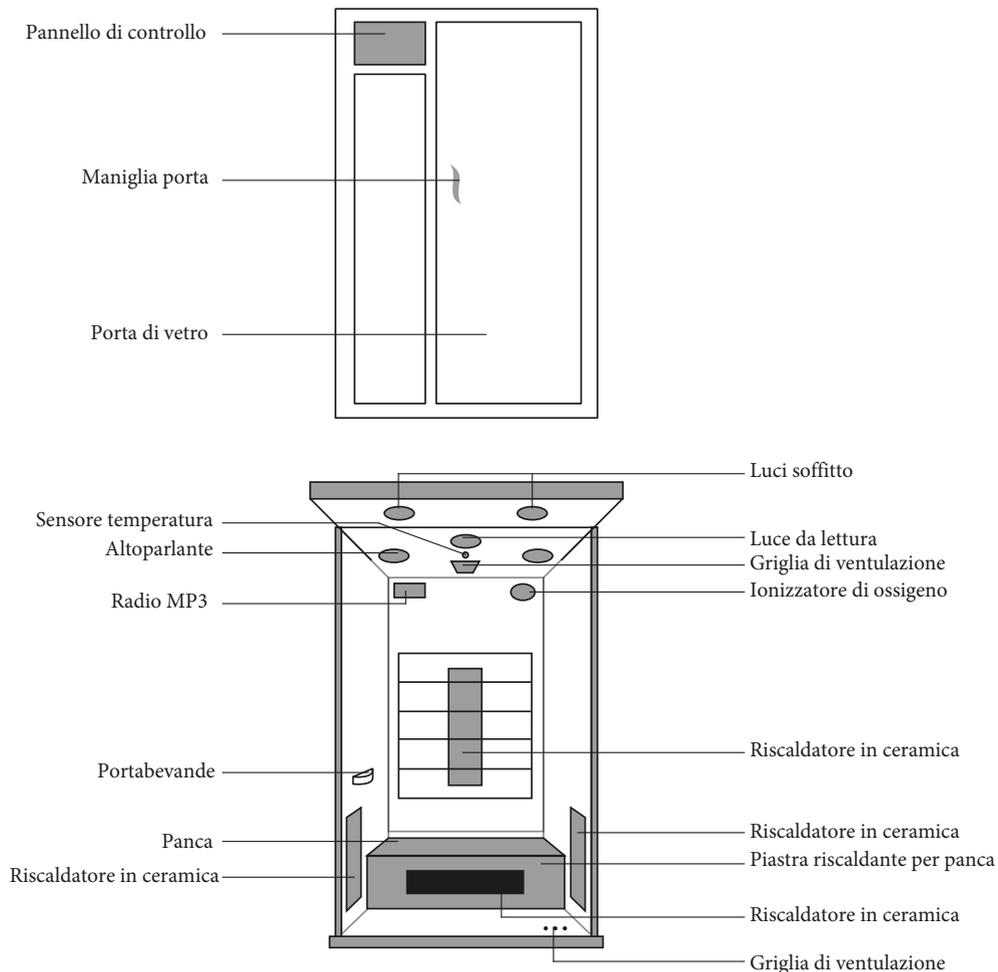
In caso di problemi di salute consultare sempre sauna con il proprio medico curante!



Attenzione: se l'arrossamento della pelle persiste per più di un giorno dopo l'uso della sauna, non ripetere la terapia della sauna e consultare il medico.

Descrizione Prodotto

La sauna a infrarossi (infrasauna) è composta da una cabina in legno, stufe a infrarossi in ceramica o carbone e un sistema di controllo. La cabina in legno è composta da UN PIATTO INFERIORE, UN PIATTO POSTERIORE, UN PIATTO SINISTRO, UN FRONTALE, UN PIATTO DESTRO, UN PIATTO CON RISCALDATORE PER LA PANCA, UNA PANCA, UNA PIASTRA SUPERIORE.

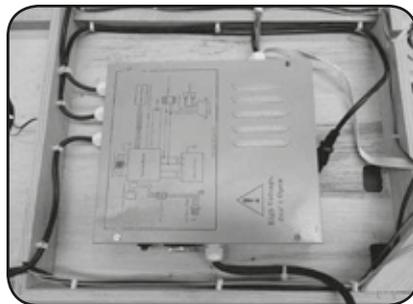


Quadro Elettrico

Il quadro elettrico è il centro di controllo della sauna. L'armadio di controllo è preinstallato nella PIASTRA SUPERIORE e necessita solo dei collegamenti delle estremità dei cavi

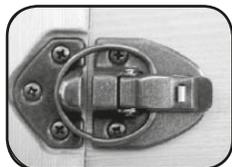
Il controllo è completato da un interruttore e un fusibile di corrente.

L'interruttore deve essere acceso prima della messa in servizio.



Fibbie

Fibbie standard per il collegamento al corpo della sauna



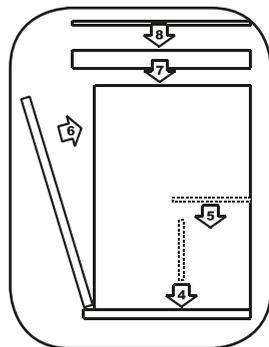
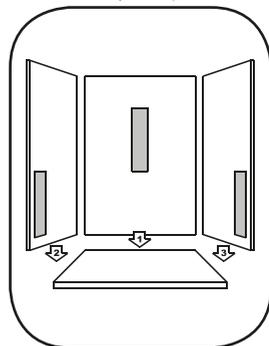
Istruzioni di Montaggio

Leggere attentamente le istruzioni per l'uso prima del montaggio.

Il montaggio della sauna richiede due persone adulte.

Nota: Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di iniziare l'assemblaggio e ricordarsi di osservare tutte le misure di sicurezza di base applicabili. Trova prima il posto giusto per l'installazione della sauna.

- 1.** La sauna deve essere collocata in uno spazio temperato con bassa umidità dell'aria. Evitare l'installazione della sauna in ambienti umidi con scarsa ventilazione (circolazione dell'aria). Il riscaldamento della sauna provoca la condensazione dell'umidità nelle aree umide che può ridurre la durata soprattutto delle apparecchiature elettriche della sauna in caso di utilizzo a lungo termine.
- 2.** Si consiglia di installare la sauna in un ambiente con temperatura ambiente di almeno 15 ° C. La temperatura ambiente influisce direttamente sulla temperatura interna della sauna. Nel caso di installazione della sauna in una cella frigorifera la sua temperatura interna non raggiungerà mai i valori massimi specificati. La sauna deve essere installata su un terreno piano. La base della sauna deve essere piana e solida e la sua capacità di carico deve adattarsi al peso della sauna e delle persone al suo interno. La base irregolare deve essere livellata.
- 4.** La posizione della sauna deve essere a una distanza di sicurezza da qualsiasi fonte di acqua (vasca da bagno, doccia, lavabo, lavello della cucina, ecc.).
- 5.** Vicino all'ubicazione della sauna, cioè all'interno del suo cavo di alimentazione, deve esserci una presa di alimentazione elettrica 230V / 50Hz con una protezione di corrente sufficiente corrispondente all'ingresso di potenza della sauna - vedere la targhetta di produzione della sauna. Si consiglia inoltre di dotare l'ingresso di alimentazione di un salvamotore con corrente consentita non superiore a 30 mA, soprattutto nei casi di installazione in bagni o altri ambienti umidi.
- 6.** Il cavo di alimentazione deve essere facilmente accessibile per un rapido scollegamento dall'alimentazione in caso di necessità.



1) ATTREZZI NECESSARI

Cacciavite, scale

2) FASI DI MONTAGGIO

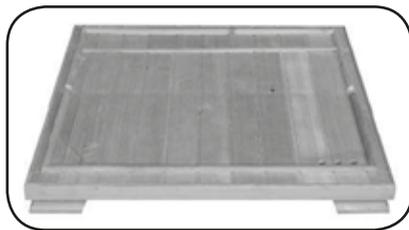
Posizionare la base poi -> pannello posteriore -> pannello sinistra -> pannello frontale -> pannello con riscaldatore per panca -> panca -> pannello superiore

Note:

- ✓ Le parti in legno invisibili della sauna possono contenere piccoli danni di fabbricazione (rientranze, graffi, ecc.) Che non influiscono sulla funzione della sauna o sul suo aspetto esterno.
- ✓ Durante l'uso possono svilupparsi lacerazioni dei capelli nel legno della sauna. Questo non è un danno al prodotto ma una proprietà naturale del legno.
- ✓ La porta della sauna non è costruita per la chiusura ermetica della sauna. In caso di utilizzo della sauna in un luogo freddo è possibile dotare la porta della sauna di una guarnizione adeguata.

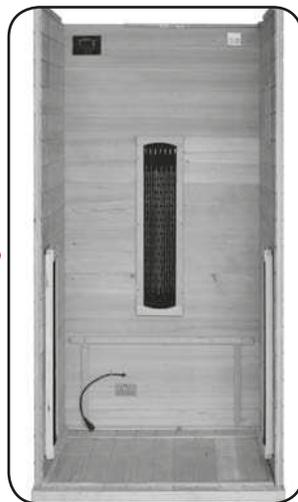
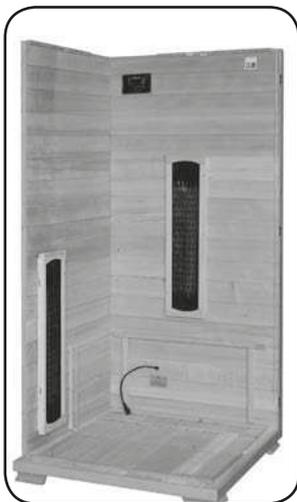
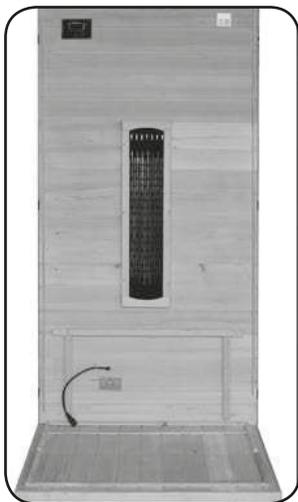
A. Installa la PIASTRA INFERIORE

Posizionare la piastra inferiore sul pavimento. Assicurati che le prese d'aria nella PIASTRA INFERIORE siano sul davanti destro.



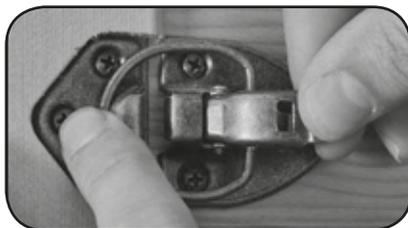
B. Installa il PANNELLO POSTERIORE

Posiziona il pannello posteriore sul bordo posteriore della piastra inferiore e chiedi a qualcuno di tenerlo.



C. Installa il PANNELLO SINISTRA/DESTRA

Posizionare la piastra sinistra sul bordo della piastra inferiore e fissarla saldamente con i fermagli. Non appena la piastra sinistra sarà fissata in posizione, installare la piastra destra nello stesso modo.



Istruzioni di Montaggio

D. Installare la PANCA, i COLLEGAMENTI DEI CAVI e la COPERTURA IN LEGNO

- Inserire la piastra con gli elementi riscaldanti per la panca nelle apposite scanalature verticali su ciascuna piastra laterale. La griglia dell'elemento riscaldante deve essere rivolta verso l'esterno (verso la parte anteriore della sauna). Spingere la tavola con gli elementi riscaldanti della panca lungo tutto il percorso verso il basso fino a quando l'intera tavola è completamente a contatto con la PEDANA INFERIORE. Collegare i connettori del riscaldatore da banco all'ingresso situato sulla PIASTRA POSTERIORE.
- Installare le piastre della panca spostandole lungo le guide orizzontali nelle piastre laterali.
- Premere le panche lungo il percorso fino a quando non toccano le piastre posteriori.
- Avvitare la griglia in legno.



E. Installa il PANNELLO FRONTALE

Posizionare il PANNELLO FRONTALE sulla parte anteriore del PANNELLO INFERIORE. Allinearlo con il PANNELLO di SINISTRA e di DESTRA e fissarlo in posizione con i fermagli.

Installa la maniglia nella porta.



E

F. Installa il PANNELLO SUPERIORE

Il lato con il QUADRO DI CONTROLLO è il lato superiore del PANNELLO SUPERIORE.

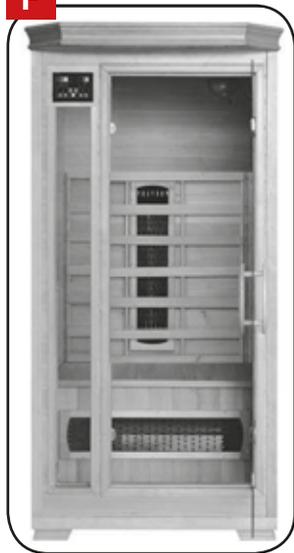
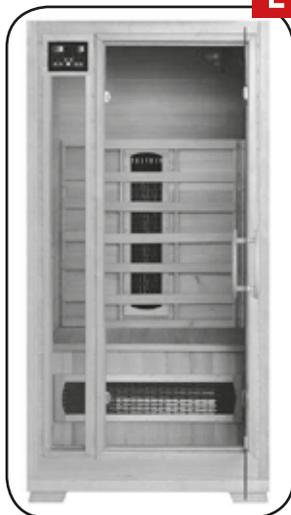
Il bordo con le luci del tetto è la parte anteriore del PANNELLO SUPERIORE.

Nota: Proteggere i conduttori delle PIASTRE ANTERIORE, POSTERIORE e LATERALE da eventuali danni durante l'installazione della PIASTRA SUPERIORE. I fori nella PIASTRA SUPERIORE devono essere allineati con i cavi lungo il perimetro della

sauna per il passaggio dei conduttori attraverso la piastra Superiore altrimenti i conduttori potrebbero danneggiarsi.



F



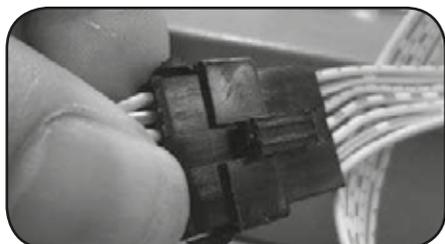
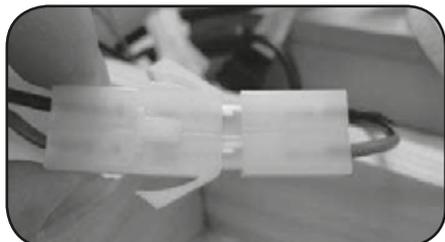
Tirare i conduttori attraverso i fori nella PIASTRA SUPERIORE. Non appena tutti i conduttori sono passati, abbassare la PIASTRA SUPERIORE al suo posto e assicurarsi che tutti i fori siano posizionati correttamente.

Istruzioni di Montaggio

G. Collegamento delle spine del PANNELLO SUPERIORE

Collega tutti i cavi. In caso di connettori identici osservare il codice colore del conduttore.

Nota: Non collegare il cavo di alimentazione del PANNELLO SUPERIORE durante l'installazione.



J. Installa e collega lo IONIZZATORE

Avvitare lo Ionizzatore nel punto giusto nella PIASTRA POSTERIORE DESTRA e collegare il cavo di alimentazione.



I. Installa il TETTO

Sollevarlo il TETTO sul piano della sauna. Tirare il cavo di alimentazione attraverso il foro rotondo nel TETTO e posizionarlo sul PANNELLO SUPERIORE. Allineare il TETTO con il PANNELLO SUPERIORE e avvitare con i bulloni nei punti progettati a tale scopo.

Nota: prima di installare il TETTO, accendere l'interruttore sulla scatola di controllo



K. Avvitare il PORTA BEVANDE

Utilizzare due viti per fissare il PORTA BEVANDE in un punto appropriato sulla PIASTRA SINISTRA sopra la stufa.

Controllo e funzionamento della sauna

Nota: Prima di accendere la sauna controllare e testare i collegamenti del BOX di CONTROLLO, dei RISCALDATORI, del LETTORE MP3 / RADIO, del SENSORE DELLA TEMPERATURA ecc. E assicurarsi che i parametri di potenza elettrica e la frequenza corrispondano al valore richiesto per il proprio sauna. Assicurati di avere a disposizione una potenza sufficiente e poi accendi la sauna.

1 Connessione

Inserire la forcella nella presa appropriata.

2 Accensione

Accendere la sauna con il pulsante POWER nel pannello di controllo all'interno o all'esterno della parete della sauna. Il controllo del LED di alimentazione (POWER) sotto il display si illuminerà e la sauna inizierà a riscaldarsi alla temperatura attuale e per il tempo preimpostato. È possibile spegnere nuovamente la sauna con il pulsante POWER. L'alimentazione verrà scollegata e tutte le luci si spegneranno.

3 Impostazioni del tempo di riscaldamento

Con la sauna accesa è possibile utilizzare i pulsanti + e - (Time) per aumentare o diminuire il tempo di riscaldamento della sauna. Una pressione del pulsante aumenterà / diminuirà il tempo di 1 minuto. Premendo e tenendo premuto il pulsante si modifica il valore nella modalità rapida. Se il pulsante di impostazione non viene premuto per i successivi 5 secondi, il valore smetterà di lampeggiare e il tempo impostato verrà salvato.

Il tempo impostato verrà contato alla rovescia per minuto durante l'uso della sauna. Quando il conto alla rovescia rimanente raggiunge i 5 minuti, l'unità emetterà un segnale acustico di avvertimento. Ora puoi impostare un nuovo orario della sauna. Se non si effettua una nuova impostazione dell'ora la sauna continuerà a funzionare e quando il conto alla rovescia arriva a 0 minuti il sistema si spegnerà automaticamente.

4 Visualizzazione della temperatura che cambia tra ° C e ° F

Con la sauna accesa, premendo questo pulsante si alterneranno i valori di temperatura ° C / ° F sul DISPLAY DELLA TEMPERATURA.

5 Impostazioni della temperatura di riscaldamento

Con la sauna accesa è possibile utilizzare i pulsanti + e - (Temperatura) per aumentare o diminuire la temperatura di riscaldamento della sauna. Una pressione del pulsante aumenterà / diminuirà la temperatura di 1 grado. Premendo e tenendo premuto il pulsante si modifica il valore nella modalità rapida. Questo valore sarà il setpoint della temperatura della sauna. Dopo 5 secondi di inattività del pulsante di impostazione il valore smetterà di lampeggiare, la temperatura impostata verrà memorizzata e il display visualizzerà la temperatura attuale all'interno della sauna.

Controllo e funzionamento della sauna

nota: la temperatura ambiente e la posizione del sensore di temperatura possono causare una differenza tra la temperatura effettivamente misurata all'interno della sauna e la temperatura di riscaldamento impostata sul pannello di controllo fino a 5 ° C.

6 Avvio / Arresto del riscaldamento

Con il sistema sul controllo POWER sotto il display si illumina e se la temperatura all'interno della sauna è inferiore al setpoint, il controllo HEAT sotto il display si illuminerà e le unità di riscaldamento inizieranno a funzionare. Se si riduce il setpoint della temperatura di 2 ° C al di sotto della temperatura all'interno della sauna, i riscaldatori smetteranno di riscaldarsi.

La temperatura consigliata è di 50 ° C, a bassa temperatura ambiente il tempo di riscaldamento è più lungo. quando la temperatura raggiunge il valore impostato le resistenze vengono spente e il controllo del RISCALDAMENTO LA FUNZIONE SUL PANNELLO DI CONTROLLO si spegnerà. Dopo l'arresto della stufa, la temperatura impostata verrà mantenuta all'interno della sauna per un po' di tempo. Quando scende di 2 ° C le resistenze verranno riavviate per ripristinare la temperatura impostata.

7 Lampada da lettura interruttore all'interno della sauna

Premere una volta il pulsante Luce interna per accendere la lampada e di nuovo per spegnerla.

8 Interruttori luci soffitto

Premere l'interruttore della luce del tetto sulla PIASTRA SUPERIORE davanti alla porta anteriore.

Utilizzare nuovamente questo interruttore per disattivarlo.

Funzioni Pannello di Controllo



Temperature +/-: impostazioni temperatura

Icona Luce Inside/Outside: premi per controllare la luce interna (inside) o la luce esterna (outside)

°C/°F : premi per cambiare tra gradi C/°F

Power: Accensione e spegnimento on/off

Time +/-: imposta il tempo di riscaldamento

Sulla sinistra vedrai il valore della temperatura (con accanto l'indicazione °C o °F) e sulla destra c'è il tempo di riscaldamento in minuti. Gli altri tre controlli segnalano l'accensione (POWER), il riscaldamento (HEAT) e la funzione di impostazione su (SET).

CONTROLLO MP3/RADIO



A. Descrizione controllo MP3/RADIO

POW On/off

MODE Scegli la sorgente di riproduzione (radio, USB / scheda SD, AUX o Bluetooth). Se USB / SD non è in modalità, il pulsante viene utilizzato per terminare le chiamate tramite Bluetooth

BAND/AMS Pulsante di commutazione radiofrequenza / salvataggio automatico.

Nella modalità radio una breve pressione cambierà la banda di frequenza FM / AM della radio, e una pressione più lunga di 2 secondi avvierà il salvataggio automatico delle stazioni più forti nella memoria del dispositivo. L'ascolto può essere causato premendo i pulsanti 1-6 del pannello. In modalità Bluetooth, premendo il pulsante si risponderà a una chiamata tramite il telefono connesso.

MUTE Premendo questo pulsante si silenzierà il suono. Per riattivarlo premere nuovamente il pulsante

▶ || **Riproduci / interrompi.** In modalità radio inizierà la riproduzione automatica delle stazioni salvate, per terminare la riproduzione premere nuovamente questo pulsante. Nella modalità di riproduzione è possibile avviare o interrompere la riproduzione.

◀◀▶▶▶ **Ricerca all'indietro** (composizione precedente) / **ricerca in avanti** (composizione successiva). In modalità radio una breve pressione inizierà la ricerca automatica in avanti o all'indietro di una stazione, quando si tiene premuto il pulsante per più di 2 secondi si entra nella modalità di impostazione e si può sintonizzare

CONTROLLO MP3

la frequenza della stazione premendo brevemente su / giù. Nella modalità replay una breve pressione sposterà la riproduzione alla composizione precedente / successiva. Premendo per più di 2 secondi si accelererà lo spostamento avanti / indietro lungo l'elenco delle composizioni. Un'altra pressione del pulsante accelererà ulteriormente la velocità di ricerca. Per terminare la ricerca nell'elenco delle composizioni e avviare la riproduzione premi il bottone. ▶||

VOL+/VOL- Questi pulsanti vengono utilizzati per il controllo del volume. Suono minimo il volume è 0 e il volume massimo è 40.

Il volume predefinito dopo l'accensione è 16.

IR Ricevitore del segnale infrarosso del telecomando

AUX uno slot da 3,5 mm per l'ingresso di dispositivi esterni

USB USB slot

SD SD card slot

B. Descrizione Remote Control

1: Off/on

2: MODE

3: MUTE

4: BAND

5: VOL+: up key

6: AMS

7: stazione o canzone precedente

8: SEL

9: stazione o canzone successiva

10: EQ

11: VOL-: diminuire volume

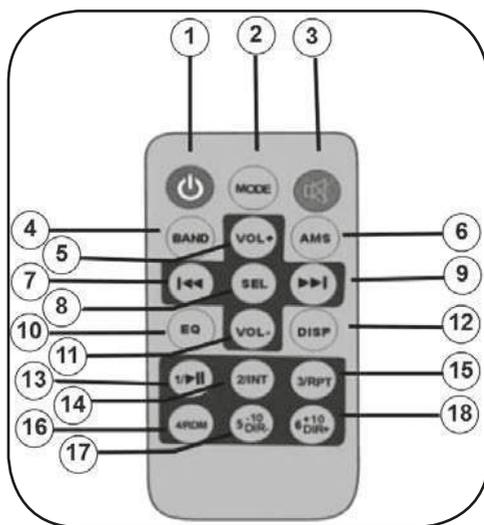
12: DISP: display

13: replay start/stop

14: dopo aver premuto il pulsante per circa 2 secondi verrà avviata la modalità di campionamento della composizione - ora ogni composizione nel supporto inserito verrà riprodotta per circa 10 secondi - premendo nuovamente questo pulsante questa modalità verrà terminata

15: dopo aver premuto il pulsante per circa 2 secondi verrà avviata la modalità di ripetizione della canzone - premendo nuovamente il pulsante la modalità verrà terminata

16: dopo aver premuto il pulsante per circa 2 secondi, la composizione casuale



verrà avviata - premendo nuovamente questo pulsante questa modalità verrà terminata

17: durante l'ascolto di una composizione, premendo questo tasto per circa 2 secondi, l'ascolto della composizione tornerà indietro di 10 secondi

18: durante l'ascolto di una composizione, premendo questo pulsante per circa 2 secondi si avanza di 10 secondi la composizione in ascolto

Nota: La funzione radio, o la qualità del segnale audio, può essere influenzata negativamente dallo ionizzatore in funzione contemporaneamente.

CHE COS'È LA RADIAZIONE INFRAROSSA (IR)

La radiazione infrarossa è un'onda elettromagnetica tra la luce visibile e le lunghezze d'onda delle microonde. Questa radiazione è simile ai raggi solari che riscaldano la nostra pelle mediante radiazione IR diretta anche nelle giornate fredde. Il 95% dell'energia della fibra di carbonio viene trasformata in onde IR a onde lunghe con lunghezza d'onda compresa tra 5 e 17 micron. Il sole genera onde infrarosse a onde lunghe con una lunghezza d'onda di 9,4 micron.

Onda (μ m)		0.2	0.4	0.75	1000
Raggi gamma	raggi X	Ultravioletti	Visibile	Infrarossi	Microonde

Onda corta infrarossi	Onde medie infrarossi	Onde lunghe infrarossi	Microonde
0.75	1.5	5.5	1000

LA RADIAZIONE INFRA RED È SICURA La radiazione infrarossa è vitale per quasi tutte le forme di vita sul nostro pianeta. Oltre a riscaldare il nostro corpo, possono anche migliorare le condizioni di salute del corpo a livello cellulare. Questa tecnologia è abbastanza sicura da essere utilizzata per anni nelle sale parto degli ospedali di maternità dove aiuta i neonati a raggiungere la temperatura corporea desiderata.

QUESTA NON È CAMERA TERMICA Quando le persone sentono la parola "sauna" di solito immaginano una sauna a vapore in cui l'alta temperatura e l'umidità cercano di costringere il corpo umano a sudare. La sauna a vapore è simile alla stufa tradizionale che fa bollire i pasti riscaldandoli a temperature estreme. D'altra parte, la sauna a infrarossi ricorda piuttosto un forno a microonde che genera energia per riscaldare il pasto ed eccita le molecole d'acqua all'interno del pasto per avviarne il raffreddamento. La sauna a infrarossi genera energia riscaldando il tuo corpo e provocando le reazioni desiderate senza la necessità di temperature estreme (e scomode) all'interno della cabina. Grazie all'azione dei raggi infrarossi sul corpo umano la sudorazione all'interno della sauna a infrarossi inizia a temperature molto più basse rispetto alla sauna a vapore.

COSA SUCCUDE ALL'INTERNO Sentirai subito il calore generato dai radiatori a infrarossi.

La lunghezza d'onda di questo calore consente ai raggi di penetrare nella tua pelle e riscaldare il tuo corpo sotto la sua superficie. Ciò provoca l'eccitazione delle molecole d'acqua negli strati di grasso sottocutaneo causando sudorazione. La maggior parte delle persone tende a iniziare a sudare dopo circa 20 minuti. Questo tempo può accorciarsi con un uso più frequente della sauna.

Il sudore causa la disintossicazione del corpo per le sostanze tossiche escrete dal tuo corpo dal flusso sanguigno e immagazzinate nel tessuto adiposo che possono raggiungere la superficie della pelle con il sudore. Il calore diretto provoca anche l'allargamento dei vasi sanguigni (con aumento della circolazione) e l'accelerazione del respiro e della frequenza cardiaca. Il tuo corpo brucerà calorie anche producendo sudore. Si consiglia di bere acqua prima, durante e dopo l'uso della sauna per prevenire la disidratazione del corpo. Presta attenzione a ciò che porti con te nella tua sauna a infrarossi. Alcuni metalli assorbono le radiazioni infrarosse e possono raggiungere temperature estreme durante la vostra permanenza in sauna.

- 1** È possibile utilizzare al meglio il potenziale della terapia a infrarossi quando si imposta la temperatura sul valore più alto.
In questo modo il tuo corpo utilizzerà tutto il potenziale della radiazione infrarossa durante la tua permanenza nella cabina della sauna. Se si imposta la temperatura su un valore inferiore, i riscaldatori si spegneranno e si accenderanno per mantenere la temperatura impostata. Poiché l'azione diretta dei raggi infrarossi è molto più efficace della temperatura stessa in alcuni casi potresti privarti di parte dell'effetto terapeutico della tua sauna per alcuni periodi della tua permanenza in cabina. Invece della riduzione della temperatura impostata è possibile regolare il calore all'interno della sauna tramite l'aerazione del tetto mobile o aprendo la porta.
- 2** Fai una doccia e asciuga profondamente il corpo prima di entrare nella cabina della sauna.
- 3** Non utilizzare la sauna subito dopo un intenso esercizio fisico. Attendi almeno 15 minuti per consentire al corpo di raffreddarsi adeguatamente.
- 4** Usa almeno 2-3 asciugamani. Siediti su uno degli asciugamani piegati più volte per creare una buona imbottitura del fondo. Metti un altro asciugamano sul pavimento per assorbire il sudore e metti il terzo asciugamano sulle ginocchia per asciugare il sudore. In questo modo sosterrai una maggiore sudorazione.
- 5** Porta con te un panno per pulire il viso quando inizi a sudare. Un panno ruvido per il viso rimuoverà le cellule morte del viso e la tua complessità sarà ringiovanita e levigata. Puoi fare lo stesso sulle altre parti del corpo con un asciugamano, una spazzola o un peeling di sale.
- 6** La mattina dopo l'ora di andare a letto è il momento migliore per la sauna se puoi alzarti 30 minuti prima. Quando ti alzi, fai qualche esercizio di stretching, sudare nella sauna a infrarossi, fare una doccia e bere un paio di bicchieri di acqua fresca. Non riesci a trovare una migliore fonte di energia per la giornata. Se hai problemi ad addormentarti, usa la sauna la sera. La pace e il relax all'interno della tua sauna ti aiuteranno ad addormentarti.
- 7** La posizione migliore nella sauna è sedersi, non sdraiarsi.
I riscaldatori sono posizionati per fornire il massimo beneficio a una persona seduta con schiena dritta e piedi a livello del banco.
- 8** La temperatura all'interno della sauna a infrarossi al tuo ingresso è irrilevante. Inizierai comunque a sudare dopo 15 minuti. Per questo motivo non è necessario attendere che la sauna sia completamente riscaldata. Il modo migliore è entrare quando la sauna inizia a riscaldare e riscaldare il tuo corpo insieme alla cabina sauna.
- 9** Si sconsiglia di fare la doccia subito dopo essere usciti dalla cabina della sauna.
Mentre il tuo corpo si riscalda nella cabina, continuerai a sudare per un po' di tempo dopo aver spento gli heaters, anche dopo aver lasciato la sauna. Siediti nella sauna con la porta della cabina aperta e lascia che il sudore si raffreddi. Quando ti senti piacevole, fai una doccia tiepida (non fredda) per eliminare il sudore dal corpo. Non è consigliabile usare il sapone dopo la sauna per i pori saranno aperti e il sapone potrebbe ostruirli.

CHE COS'È LA RADIAZIONE INFRAROSSA (IR)

10 È importante reintegrare i liquidi sudati dal corpo durante il soggiorno in sauna. L'acqua fresca è la bevanda ideale che non restituirà all'organismo le calorie bruciate sudando.

11 Dopo essere usciti dalla sauna rimuovere l'acqua e il sudore dall'interno della cabina con un panno umido (vedere il capitolo successivo PRENDERSI CURA DELLA VOSTRA SAUNA) e lasciare la porta aperta per ventilare l'interno della cabina.

PRENDERSI CURA DELLA VOSTRA SAUNA

La pulizia regolare della tua sauna è molto importante:

sazzare o passare l'aspirapolvere sul pavimento, comprese le panche se necessario

✓ pulire le pareti nel punto in cui vengono toccate, ovvero sopra le panche, intorno alla

✓ porta e ai pannelli di controllo

utilizzare acqua calda con un detergente a base di sapone fine e un panno pulito, quindi pulire con a

✓ panno umido pulito

evitare detergenti aggressivi che possono macchiare il legno o addirittura lasciare tracce di sostanze chimiche

✓ calici che possono essere rilasciati nell'aria dal calore. Si consiglia di attenersi a speciali detergenti per sauna a infrarossi, come Saunareiniger

non utilizzare panni troppo bagnati per evitare che il legno si oscuri

✓ quando usi la tua sauna usa sempre un asciugamano per pulire il sudore, generalmente

✓ la tua pelle non deve essere a diretto contatto con la superficie della sauna, cioè le panche, le pareti o gli schienali

non usare mai pulitrici a vapore, idropultrici o spray d'acqua per pulire la tua

✓ sauna.

non versare mai acqua o risciacquare la sauna a infrarossi all'interno o all'esterno

✓ non usare mai coloranti o altri prodotti chimici per dipingere l'interno della sauna, il calore può

✓ provocare il rilascio di vapori dalla vernice

per l'impregnazione del legno della sua protezione contro l'umidità è possibile utilizzare la paraffina

✓ olio sulle panchine e su altre pareti in legno a vista, che inoltre faranno risaltare maggiormente i motivi in legno naturale

I benefici della terapia a infrarossi sono stati studiati per diversi decenni in Giappone, in Europa e da tempi recenti anche negli Stati Uniti. I seguenti effetti benefici sono stati osservati nelle persone che usano regolarmente la sauna a infrarossi:

- ✓ riduzione della pressione sanguigna
- ✓ riduzione della rigidità articolare
- ✓ perdita di peso
- ✓ effetto positivo sulla riduzione del sistema
- ✓ cardiovascolare dei livelli di glucosio nel sangue
- ✓ aumento della circolazione sanguigna
- ✓ riduzione dei livelli di colesterolo e trigliceridi
- ✓ sollievo dagli spasmi muscolari
- ✓ sollievo dal dolore
- ✓ carica energetica e sollievo dallo stress aumento
- ✓ della forza e della vitalità del corpo maggiore
- ✓ estensibilità del tessuto di collagene
- ✓ la sauna ha aiutato a risolvere problemi di infiltrati infiammatori, edemi ed essudati

- ✓ la sauna aiutava a curare l'acne, l'eczema, la psoriasi, le ustioni, i tagli e le contusioni della pelle

- ✓ la sauna aiuta ad aprire la guarigione delle ferite lasciando meno
- ✓ cicatrici la sauna migliora il colore della pelle e l'elasticità sauna
- ✓ aiuta a curare la cellulite
- ✓ la sauna rafforza il sistema immunitario
- ✓ La sauna aiuta a ridurre il rischio di lesioni quando viene utilizzata per il riscaldamento muscolare prima dello stretching e dell'esercizio
- ✓ sauna disintossica il corpo sauna aiuta
- ✓ a curare la bronchite
- ✓ la sauna aiuta a curare orticaria, gotta, danni ai tessuti e ipertrofia prostatica

AVVERTENZA IMPORTANTE

La radiazione infrarossa emessa dalla vostra sauna a infrarossi è riconosciuta come una fonte con un ampio spettro di potenziali effetti terapeutici positivi, come documentato da studi di ricerca condotti in diverse parti del mondo. Questi benefici sono presentati qui solo come riferimento e non significa che la sauna a infrarossi sia una fonte di trattamento di qualsiasi malattia. Tali conclusioni non dovrebbero mai essere tratte da queste affermazioni. Se prendi farmaci da prescrizione, soffri di malattie articolari acute o hai altri problemi di salute, consulta il tuo medico prima di iniziare la terapia periodica nella tua sauna a infrarossi. Le persone con impianti chirurgici (perni metallici, viti, chiodi, articolazioni artificiali, silicone o altri impianti) di solito non notano alcun effetto negativo, ma devono sempre consultare il proprio medico curante prima di iniziare la terapia a infrarossi.

COME FUNZIONA

Le saune a infrarossi sono realizzate con due tipi di riscaldatori, in ceramica o in carbonio. I riscaldatori in ceramica generano radiazioni infrarosse grazie a sottili tubi di vetro distribuiti strategicamente in tutta la sauna. La generazione di radiazioni infrarosse genera un calore intenso e i tubi si riscaldano notevolmente (250-300 ° C). Sono sempre protetti per evitare il loro contatto diretto con la pelle. La sauna dotata di stufe in ceramica di solito si riscalda più rapidamente della sauna riscaldata con stufe a carbone. I loro costi di acquisto sono inferiori e la loro durata è di circa 8000 ore.

Un'unità di riscaldamento con fibra di carbonio è composta da un catodo metallico a incandescenza e da una fibra di carbonio. Quando la corrente elettrica passa attraverso il catodo metallico a incandescenza, la fibra di carbonio si riscalda ed emette raggi infrarossi a onde lunghe. I riscaldatori a carbone riscaldano più lentamente dei riscaldatori in ceramica, ma la distribuzione della radiazione infrarossa è più uniforme ed efficace.

La loro temperatura superficiale raggiunge i 70-170 ° C. La quota delle onde infrarosse nello spettro delle onde lunghe è maggiore che nel caso dei riscaldatori ceramici e quindi sono in grado di penetrare nei tessuti facilmente e più in profondità, il che aumenta l'effetto terapeutico. I loro costi di acquisizione sono leggermente più alti, ma i costi operativi sono inferiori e la loro vita è più lunga, circa 12000 ore.

Ionizzatore (o generatore di ioni negativi) è uno strumento che utilizza l'alta tensione per ionizzare (caricare elettricamente) le molecole d'aria. Gli ioni negativi (anioni) sono particelle con uno o più elettroni ricevuti.

Anioni sono incolori, inodori e gli elettroni caricati negativamente in orbita consentono loro di attirare varie microparticelle dall'aria.

Gli anioni possono così accumulare e neutralizzare la polvere, distruggere i virus dagli elettroni caricati, penetrare nelle cellule microbiche e distruggerle e i loro effetti negativi sulla salute umana. Più anioni sono nell'aria, meno microbi. Gli anioni sono anche chiamati "vitamine dell'aria", "elementi di lunga durata" e "purificatori dell'aria". Le proprietà utilizzabili degli anioni sono state a lungo trascurate. Sono molto importanti per la salute umana e non possiamo più permetterci di trascurare le loro proprietà curative.

Il numero di anioni per centimetro cubo è il seguente:

- ✓ 40 - 50 / cm³ nelle aree residenziali urbane
- ✓ 100 - 200 / cm³ nell'aria urbana
- ✓ 700 - 1.000 / cm³ in paesaggio aperto
- ✓ e più di 5.000 / cm³ nelle valli montane e sui pendii.

La salute umana è direttamente dipendente dai livelli di anioni nell'aria. Se la concentrazione di anioni nell'aria respirata dal corpo umano è molto bassa o molto alta, l'uomo inizia a respirare in modo spasmodico, può avvertire stanchezza, vertigini, mal di testa o addirittura depressione.

Generatore di ozono attrae un ulteriore atomo di ossigeno alle molecole di O₂. A concentrazioni più elevate l'ozono può essere tossico per i batteri presenti nell'aria e può distruggere questi organismi infettivi. L'ozono utilizzato principalmente per la distruzione di virus, batteri e muffe apporta benefici versatili al corpo umano, ad esempio l'ossigenazione del sangue, il miglioramento della circolazione e la stimolazione della generazione di ossigeno nei tessuti umani. L'ozono è anche un importante regolatore immunitario. Per questi motivi, lo spettro dei problemi di salute che possono essere trattati con successo con l'ozonoterapia è ampio.

Istruzioni per l'uso Lo ionizzatore e il generatore di ozono possono funzionare solo separatamente. Quando il generatore di ozono inizia a funzionare, lo ionizzatore si spegne. Dopo 15 minuti il generatore di ozono viene scollegato e lo ionizzatore si accende automaticamente. Lo ionizzatore si accende con il pulsante "Ion", quando viene premuto il rispettivo comando si illumina. Il generatore di ozono si accende con il pulsante "O₃", alla pressione si accende il rispettivo comando e inizia il ciclo di 15 minuti di generazione di ozono.

SPECIFICHE TECNICHE

Ingresso alimentazione **12 VDC**

Uscita < **5W**

Generazione di anioni **100x104 pz / cm³**

Generazione di ozono ≥ 5 mg / ora

Avvertimento! Non toccare le estremità del cavo HV con mani nude o oggetti metallici. In caso contrario, potrebbero verificarsi scosse elettriche.

ERRORI E SOLUZIONI

Problem	Solution
1 La sauna non funziona, il pannello di controllo non mostra nulla	1 Controlla i collegamenti elettrici 2 Controlla lo switch nella scatola di controllo posta sul tetto della sauna 3 Verificare il collegamento del fusibile corrente scatola di controllo (se scollegata premerla verso il basso)
2 Il riscaldatore non riscalda	1 Collega la sauna, accendila e controlla se la temperatura sul display della sauna è uguale alla temperatura ambiente Se la temperatura sul display è la stessa verificare se il setpoint della temperatura è superiore alla temperatura ambiente 2 3 Se questo è il caso, disporre di collegamenti via cavo e funzione della casella di controllo selezionata.
3 Il riscaldatore nella panca non funziona	1 Verificare il funzionamento degli altri riscaldatori. Se funzionano controlla il cavo di collegamento sotto la panca
4 Il display nel pannello di controllo non mostra nulla	1 Controllare che il pannello di controllo emetta il segnale acustico dopo aver premuto il pulsante POWER 2 Controllare l'unità di controllo per il suono dopo aver premuto il pulsante POWER 3 Verificare che i connettori dei cavi siano collegati e fissati correttamente 4 Se tutti e 3 i punti precedenti sono a posto, il pannello di controllo necessita di sostituzione (se la sauna è dotata di due pannelli di controllo e solo uno non sostituire il pannello di controllo non funzionante) 5 se i suoni descritti ai precedenti punti 1 e 2 non sono udibili è necessario sostituire la centralina
5 Il radiatore funziona, la temperatura all'interno della sauna aumenta ma la visualizzazione della temperatura non cambia	1 Controllare il sensore di temperatura per la posizione corretta (nella piastra superiore). Se la posizione è corretta sostituire il sensore.

ERRORI E SOLUZIONI

Problem	Solution
6 Il display nel pannello di controllo mostra solo una parte di testo	1 Procedere alla sostituzione del pannello
7 La radio MP3 non funziona	1 Verificare il collegamento del cavo di alimentazione del Unità MP3 / radio e collegamento antenna
8 Il controllo remoto della radio MP3 non funziona	1 Controlla la carica residua della batteria del telecomando, e se è scarica provvedere alla sostituzione 2 Assicurati che né il sensore sul telecomando controllo né il sensore sull'unità MP3 / radio sono ostruiti
9 Uno degli altoparlanti non funziona	1 Verificare che tutti i connettori dei cavi non siano allentati
10 La radio non funziona	1 Controllare il segnale nel luogo di installazione della sauna (soprattutto in spazi chiusi senza finestre, come cantine ecc.) 2 Il segnale radio può essere influenzato negativamente dallo ionizzatore funzionante - per controllare l'interruttore di quest'ultimo 3 Verificare il corretto collegamento dell'antenna MP3 / Radio
11 Una delle lampade non si accende	1 Controlla il pulsante (click) della lampada da lettura accendi il pannello di controllo (se non riesci a sentire esso e gli altri punti sono OK il guasto è nella centralina e la centralina deve essere sostituita) 2 Controllare la lampadina e sostituirla se necessario 3 Verificare il corretto collegamento della lampada (lo farai è necessario rimuovere il coperchio superiore)

Nota: Si raccomanda di annotare il numero di produzione del dispositivo per un potenziale reclamo in garanzia (il numero è scritto sulla PIASTRA POSTERIORE della sauna e sulla confezione esterna). Non rimuovere l'etichetta con il numero di produzione dal dispositivo! Comunicare questo numero al proprio distributore per un intervento di assistenza tempestivo ed efficace.

SERVIZIO E RICAMBI

In caso di bisogno di consigli, assistenza o pezzi di ricambio, contattare il proprio rivenditore. Utilizzare parti di ricambio originali per scopi di manutenzione e riparazione. Conservare questa istruzione, il certificato di garanzia e la ricevuta di acquisto. Si consiglia di annotare il numero del modello e il numero del prodotto in questi documenti (vedere il lato esterno inferiore della piastra laterale).

Model number	
Production number	

Nota: La rimozione dell'etichetta del numero di produzione può essere motivo di rifiuto del reclamo in garanzia.

SMALTIMENTO DELL'IMBALLAGGIO

Collocare il pacco usato nella discarica comunale riservata per lo smaltimento dei rifiuti.

SMALTIMENTO DELL'IMPIANTO ELETTRICO USATO E APPARECCHIATURA ELETTRONICA



Questo prodotto è conforme a tutti i requisiti di base di sicurezza e protezione della salute delle direttive UE applicabili.